

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición **2012**

RESULTADOS NACIONALES



Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados nacionales

Primera edición, 2012

D.R. © Instituto Nacional de Salud Pública
Av. Universidad 655, Col. Santa María Ahuacatlán
62100 Cuernavaca, Morelos, México

ISBN 978-607-511-037-0

Impreso y hecho en México
Printed and made in Mexico

Coordinación editorial: Carlos Oropeza Abúndez, **Edición:** Francisco Reveles (coordinador), Juan Jorge García Letechipia, Susana de Voghel Gutiérrez, **Producción:** Samuel Rivero Vázquez (coordinador), Juan Pablo Luna Ramírez, Libny Paolo López Velasco (portada)

Citación sugerida:

Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández-Ávila M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2012.

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012

RESULTADOS NACIONALES

Coordinadores

Juan Pablo Gutiérrez, Juan Rivera, Teresa Shamah, Carlos Oropeza, Mauricio Hernández Ávila

Autores por tema

Metodología

Martín Romero, Teresa Shamah, Aurora Franco, Salvador Villalpando, Lucía Cuevas, Juan Pablo Gutiérrez, Juan Rivera Dommarco

Salud

Características generales de los hogares

Juan Pablo Gutiérrez, Aurora Franco

Protección en salud

Juan Pablo Gutiérrez, Mauricio Hernández Ávila

Discapacidad

Betania Allen, Rosalba Rojas

Utilización de servicios de salud

Leticia Ávila Burgos, Verónica J. Wirtz, Edson Serván Mori, Sergio Bautista Arredondo, Christian Abigail Barroso, Miguel A. González Block

Características generales de la población

Juan Pablo Gutiérrez

Programas preventivos

Aremis Villalobos

Vacunación, infecciones respiratorias y enfermedad diarreica

Belem Trejo Valdivia, José Luis Díaz Ortega, Laura R. Mendoza Alvarado, Elizabeth Ferreira Guerrero, María Isidra Hernández Serrato, Airain A. Montoya Rodríguez, Olivia L. Chilian Herrera, Lourdes García García, Martha María Téllez Rojo

Accidentes y violencia

Consuelo Escamilla

Tabaco y alcohol

Lourdes Flores, Leticia Hernández

Salud reproductiva

Leticia Suárez, Elvia de la Vara, Aremis Villalobos, Lourdes Flores

Violencia

Betania Allen, Rosalba Rojas

Diabetes, hipertensión e hipercolesterolemia

Rosalba Rojas, Aída Jiménez, Simón Barquera, Ismael Campos Nonato, Juan Pablo Gutiérrez, Lucía Hernández Barrera

Adultos Mayores

Betty Manrique Espinoza, Mariana López Ortega (INGer), Isaac Acosta Castillo (INNN), Aarón Salinas Rodríguez, Karla Moreno Tamayo, Ana Luisa Sosa (INNN), Luis Miguel Gutiérrez (INGer), Martha María Téllez Rojo

Integración

Laura R. Mendoza Alvarado, María Isidra Hernández Serrato, Angelita Ruvalcaba

Nutrición

Programas de ayuda alimentaria

Teresa Shamah Levy, Ma. del Carmen Morales Ruán, Verónica Mundo Rosas, Alejandra Jáuregui de la Mota, Salvador Villalpando Hernández, Jesús Martínez Domínguez, Juan Rivera Dommarco

Seguridad alimentaria

Teresa Shamah Levy, Verónica Mundo Rosas, Jesús Martínez Domínguez, Juan Rivera Dommarco, Lizbeth Tolentino Mayo

Estado de nutrición

Desnutrición

Juan Rivera Dommarco, Lucía Cuevas Nasu, Teresa Shamah Levy, Raquel García Feregrino, Marco A. Ávila Arcos

Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes

Juan Rivera Dommarco, Lucía Cuevas Nasu, Teresa Shamah Levy, Marco A. Ávila Arcos

Sobrepeso y obesidad en adultos

Simón Barquera, Ismael Campos Nonato, Lucía Hernández Barrera, Andrea Pedroza

Actividad física en adolescentes

Catalina Medina, Simón Barquera, Lucía Hernández Barrera, Ismael Campos Nonato, Andrea Pedroza, Ian Janssen

Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes

Simón Barquera, Ismael Campos Nonato, Lucía Hernández Barrera, Andrea Pedroza, Armando Barriguete

Anemia

Anemia en niños y adolescentes

Salvador Villalpando, Teresa Shamah Levy, Vanessa de la Cruz Góngora, Verónica Mundo Rosas, Erick Rolando Mauricio López

Anemia en adultos

Teresa Shamah Levy, Salvador Villalpando, Verónica Mundo Rosas, Vanessa de la Cruz Góngora, Erick Rolando Mauricio López

Prácticas de alimentación infantil de niños menores de dos años

Teresita González de Cossío, Leticia Escobar Zaragoza, Luz Dinorah González Castell

Actividad física en adultos

Catalina Medina, Simón Barquera, Lucía Hernández, Ismael Campos Nonato, Andrea Pedroza, Ian Janssen

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012

Coordinación general

Juan Rivera Dommarco, Juan Pablo Gutiérrez

Responsables

Aurora Franco, Teresa Shamah Levy, Lucía Cuevas Nasu

Financiamiento

Secretaría de Salud

Comisión Nacional de Protección Social en Salud

Programa de Desarrollo Humano Oportunidades

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado

Instituto Nacional de Salud Pública

Diseño de la Encuesta

Juan Pablo Gutiérrez
Juan Rivera Dommarco
Aurora Franco
Teresa Shamah Levy
Lucía Cuevas Nasu
Salvador Villalpando
Martín Romero

Diseño muestral

Martín Romero

Diseño operativo

Juan Pablo Gutiérrez
Teresa Shamah Levy
Aurora Franco
Lucía Cuevas Nasu

Grupo de programación y desarrollo de sistemas

Fernando Zapata Hernández (coordinador)
José Martínez Moreno
César Alejando Fuentes Leyra
Esau Palafox Chávez
Jaime Alfonso Rodríguez Nava
Jesús González Romero
Liliana Cruz González
Julio César Araujo Sandoval
Adán Armando Barrios Hernández

Coordinadores de cartografía

Humberto Alfonso Martínez Pérez
Melchisedec Maldonado López

Colaboración estatal

Aguascalientes	Liliana Rodríguez Lara, Magali García
Baja California	Alfredo Gruel Culebro
Baja California Sur	María Teresa Romero García
Campeche	Carlos Juárez López
Coahuila	Edgar Alberto Farías Farías
Colima	Agustín Lara Esqueda
Chiapas	Alejandra Martínez Meneses
Chihuahua	Roberto Javier Córdoba Contreras
Distrito Federal	César Sandoval Cázares
Durango	Emilio Arreola Chaidez
Guanajuato	Armando Pérez Cabrera
Guerrero	Johny Alberto de la Cruz Vargas
Hidalgo	Antonio Lechuga Traspaña
Jalisco	Maricela Macías Pérez
México	José Abel Orozco Mendieta
Michoacán	Julio Fernando Nocetti Tiznado
Morelos	Norma Beatriz García Fuentes
Nayarit	Juan Alpizar Toledo
Nuevo León	Lourdes Huerta Pérez
Oaxaca	Samuel Jiménez González
Puebla	Guadalupe Morales Lima
Querétaro	Ana Lilia Castro Morfín
Quintana Roo	Ariel Armando López Conteras
San Luis Potosí	Carmen Enríqueta Martínez Kemp
Sinaloa	Álvaro Marín Acosta Padilla
Sonora	José Luis Alomia Zegarra
Tabasco	Flor González de la Cruz
Tamaulipas	María de Jesús Martínez Escobar
Tlaxcala	María del Carmen Morán Álvarez
Veracruz	Minerva Junco González
Yucatán	Salvador Gómez Carro
Zacatecas	Jaime Zavala Moreno

Salud

Coordinación general

Juan Pablo Gutiérrez

Coordinación operativa

Aurora Franco

Diseño conceptual

Juan Pablo Gutiérrez
Aurora Franco

Coordinación de cuestionarios

Juan Pablo Gutiérrez
Aurora Franco
Alejandra Balandrán

Diseño de cuestionarios

Hogar

INSP

Aurora Franco, Dulce Alejandra Balandrán, Gustavo Ángeles, Gustavo Humberto Nigenda, Juan Pablo Gutiérrez, Leticia del Socorro Ávila Burgos, María Isidra Hernández, Martha María Téllez, Martín Romero, Miguel Ángel González, Sergio Antonio Bautista, Verónica Wirtz

Externos

Adolfo Martínez, Benjamín Acosta, Carlos Javier Echarri, Eduardo Lozano, Fernando Álvarez, Francisco Caballero, Georgina García, Gonzalo Hernández, Iván Alejandro Reyes, Juan León, Juan Trejo, Ma. de Lourdes Rico, Manuel Ordorica, María del Rocío Peinador, Martha Cuevas, Miguel Cervera, Miroslava Godínez, Olivia Menchaca, Ricardo César Aparicio, Ricardo Mujica, Rita Velázquez, Rogelio Omar Grados,

Silvia Elena Giorguli, Sofía Fernández, Sonia Beatriz Fernández

Utilizadores

INSP

Aurora Franco Núñez, Dulce Alejandra Balandrán, Gustavo Ángeles, Gustavo Nigenda, Juan Pablo Gutiérrez, Leticia del Socorro Ávila, Manuel Martínez, Miguel Ángel González, Verónica Jasso, Verónica Wirtz

Externos

Benjamín Acosta, Carmen Namihira, Cristina Gutiérrez, Demetrio Arturo Bernal, Esteban Puentes, Itzel Rivas, Iván Alejandro Reyes, Jessica Santos, Joel Agustín García, José Antonio Gaona, José Olvera, Ma. del Rosario Valenzuela, Miguel Ángel Villatoro, Miroslava Godínez, Pedro Oliva, Rogelio Betanzos

Niños

INSP

Aurora Franco, Betania Allen, Dulce Alejandra Balandrán, Edgar Martínez, Eduardo Lazcano, Elizabeth Ferreira, Gustavo Ángeles, Humberto Alfonso Martínez, Isabel Olvera, Juan Pablo Gutiérrez, María Isidra Hernández, Martha María Téllez, Martín Romero, Norma Cambrón

Externos

Antonio Marín, Araceli Sánchez, Carlos Meneses, Edgar Palacios, Fabiola López, Joel Agustín García, Maricruz Muradas, Martha Leticia Martínez, Miguel Ángel Alí, Miroslava Godínez, Paulina del Mazo, Pedro Gutiérrez, Roberto Muñoz, Rogelio Betanzos

Adolescentes

INSP

Aurora Franco, Bernardo Hernández, Carlos Conde, Dulce Alejandra Balandrán, Eduardo Lazcano, Elvia de la Vara, Enrique Franco Campos, Juan Pablo Gutiérrez, Leticia Suárez, Luz Miriam Reynales, María del Lourdes García, Manuel Martínez, María Isidra Hernández, Martha Híjar, Martha María Téllez, Ricardo Pérez, Martín Romero, Sandra Sosa, Simón Barquera, Verónica Jasso

Externos

Alfonso Velázquez, Benjamín Acosta, Cristina Gutiérrez, Diana Calderón, Edgar Palacios, Eunice Botello, Juan Pérez, Karina Jiménez, Mardía López, María del Pilar Rivera, Miroslava Godínez, Rogelio Betanzos, Yuridia Mujica

Adultos

INSP

Antonio Ismael Torres, Aurora Franco, Bernardo Hernández, Carlos Conde, Dulce Alejandra Balandrán, Eduardo Lazcano, Elvia de la Vara, Gustavo Ángeles, Gustavo Romero, Juan Pablo Gutiérrez, Leticia Suárez, Luz Miriam Reynales, María de Lourdes García, María Isidra Hernández, María Rosalba Rojas, Martha Híjar, Martha María Téllez, Ricardo Pérez, Sandra Sosa, Salvador Villalpando, Simón Barquera, Ruy López, Ismael Campos, Arantxa Colchero

Externos

Adrián Delgado, Anabel Silva, Armando Flores, Aurora del Río, Benjamín Acosta, Carlos Posadas, Carmen González, César

González, Cuauhtémoc Manca, Dayana Pineda, Demetrio Arturo Bernal, Edgar Palacios, Eduardo Lozano, Emmanuel Martínez, Gabriela Ríos, Iván Alejandro Reyes, Joel Agustín García, Lucía Bertha Yáñez, Ma. Teresa Rodríguez, Marco Antonio Olaya, Martha Leticia Martínez, Miroslava Godínez, Rebeca Robles, Sandra Gómez, Javier Antezana, César Rodríguez, Rafael Shuchleib, Juan Verdejo, Juan José Parceró, Martha Kaufer, Ana Bertha Pérez, Claudia Unikel

Coordinadores de ruta

Antonio Ismael Torres Huerta, Edgar Antonio Martínez Martínez, Enrique Franco Campos, Gustavo Romero Ávila, Humberto Alfonso Martínez Pérez, Irving Paniagua Nuñez, Isabel Olvera García, Manuel Martínez Vargas, Norma Cambrón Morales, Verónica Alejandra Jasso Gil

Coordinación administrativa

Sandra Herrera Rodríguez (coordinadora), Eliseo Nápoles Perea, Oscar Zurita Gómez, Patricia Ramos González

Supervisión central

Ricardo Zavala, Rosalba Torres

Apoyo secretarial

Alma Olga Anaya Argüello, Violeta Ramos Martínez

Nutrición

Coordinación general

Juan Rivera Dommarco, Teresa Shamah Levy

Coordinación operativa

Teresa Shamah Levy, Lucía Cuevas Nasu

Coordinación del área de micronutrientos

Salvador Villalpando Hernández, Ricardo Robledo Pérez

Apoyo logística laboratorio

Salvador Villalpando Hernández, Ricardo M. Robledo Pérez, Ma. del Rosario Rebollar Campos

Diseño conceptual

Juan Rivera Dommarco, Teresa Shamah Levy, Salvador Villalpando Hernández

Diseño operativo

Teresa Shamah Levy, Lucía Cuevas Nasu, Luz María Gómez Acosta, Juan Salomón

Angulo, Miguel Ángel Gaytán Colín, Elsa Berenice Gaona

Diseño de cuestionarios

INSP

Juan Rivera Dommarco, Teresa Shamah Levy, Salvador Villalpando Hernández, Lucía Cuevas Nasu, Teresita González de Cossío, Simón Barquera Cervera, Verónica Mundo Rosas, Catalina Medina, Luz Dinorah González Castell, Leticia Escobar Zaragoza, Alejandra Jiménez Aguilar, María del Carmen Morales Ruán, Sonia C. Rodríguez Ramírez, Claudia I. Ramírez Silva, Juan Espinosa Montero, Lucía Hernández Barrera, Raquel García Feregrino, Luz María Gómez Acosta, Juan Salomón Angulo, Miguel Ángel Gaytán Colín, Armando García Guerra, Amira Hernández, Andrea Pedroza

Externos

Rogelio Grados (Oportunidades), Hugo Melgar Quiñonez, Rafael Pérez Escamilla, Luis Miguel Gutierrez, Leticia Cervantes, Consuelo Velázquez, Gabriela

Ríos Cázares, Ian Janssen, Armando Barriguete, Eva Monterrosa

Coordinación de campo

Miguel Ángel Gaytán Colín, José Sebastián Mendoza Olivares, Norma Isela Vizuet Vega, Nohemí Hernández Carapia, Militza Berenice Martínez Estrada, Miguel Ángel Austria Carlos, Socorro Jaimes Terán

Capacitación y estandarización

INSP

Lucía Cuevas Nasu, Luz María Gómez Acosta, Juan Salomón Angulo Estrada, Miguel Ángel Gaytán Colín, Nohemí Hernández Carapia, José Sebastián Mendoza Olivares, Militza Berenice Martínez Estrada, Miguel Ángel Austria Carlos, Norma Isela Vizuet Vega, Claudia Ivonne Ramírez Silva, Sonia C. Rodríguez Ramírez, Alejandra Jiménez Aguilar, Catalina Medina García, Dinorah González, Raquel García Feregrino, Oscar González Herrera, Rosa Olivares

Mejía, Mireya Gutiérrez Franco, Verónica Mundo Rosas, Salvador Villalpando Hernández, Ricardo Robledo, Ismael Campos Nonato, Lucía Hernández Barrera, Juan Espinosa Montero, Ivone Castro, Fernando Zapata, Jesús González Romero, Adán Armando Barrios Hernández, José Moreno, Maricruz Morales, Leticia Escobar

Externos

Leticia Cervantes Turrubiates, Mario Ulises Pérez Zepeda

Apoyo administrativo

Gabriela Eguiza Tamayo, Sandra Martínez López, Laura Ivette García Herrera, María del Pilar Cardoz Avilés, Alejandra Jetzabel Nájera Figueroa

Apoyo secretarial

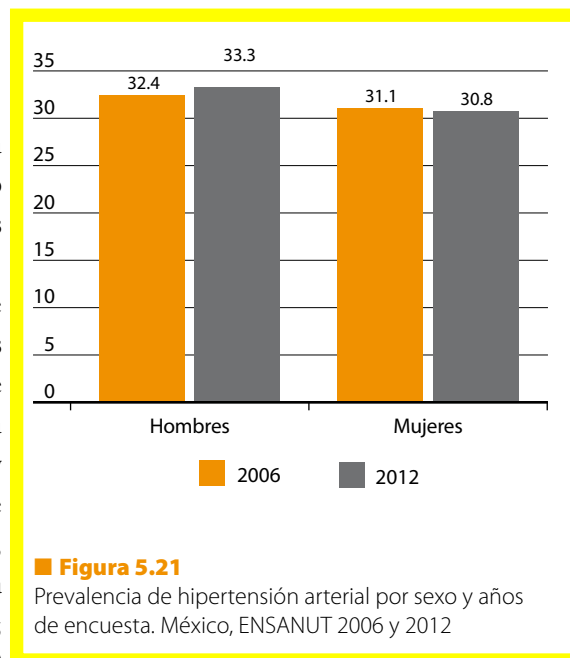
Claudia Flores Oropeza, María Magdalena Díaz Espinoza, Martha Villalobos Olguín, Verónica García Moreno

Hipertensión

El reporte de hipertensión arterial considera la medición que se realizó en la ENSANUT 2006, y a la vez se analiza a la población que reportó haber recibido un diagnóstico previo de hipertensión por un médico para aspectos relacionados con la atención de esta enfermedad.

La medición en campo se realizó mediante el uso del esfigmomanómetro de mercurio modelo TXJ-10 siguiendo la técnica y procedimientos recomendados por la American Heart Association, y para el análisis de la información sólo se consideraron como datos válidos todos aquellos valores de tensión arterial sistólica (TAS) entre 80 y 200 mmHg y de tensión arterial diastólica (TAD) entre 50 y 110 mmHg. La clasificación que se utilizó para categorizar la tensión arterial fue la propuesta en el séptimo reporte del Comité Conjunto Nacional de Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Elevada. Cuando la TAS fue <140 mmHg y la TAD fue <90 mmHg se clasificó como normotensión; y como hipertensión arterial cuando la TAS fue ≥ 140 mmHg y/o la TAD ≥ 90 mmHg, o tenía diagnóstico médico previo de hipertensión. La prevalencia de hipertensión arterial obtenida de acuerdo con estos criterios se reporta en la figura 5.21, en la que se observa que la misma se ha mantenido constante en los últimos seis años (ENSANUT 2006 y 2012) tanto en hombres (32.4 frente a 33.3%) como en mujeres (31.1 frente a 30.8%).

En el cuadro 5.21 se observa una prevalencia 4.6 veces más baja de hipertensión entre el grupo de 20 a 29 años de edad y el grupo de 70 a 79 años, y una prevalencia 12.0% más alta entre este último grupo y los adultos de 80 o más años.



■ Cuadro 5.21

Distribución de los casos de hipertensión arterial por grupo de edad. México, ENSANUT 2012

Grupo de edad (años)	Hallazgo en la encuesta			Diagnóstico médico previo		
	n	n (miles)	%	n	n (miles)	%
20-29	197	1 329.9	9.6	78	554.8	4.0
30-39	295	1 332.8	10.2	202	936.4	7.2
40-49	365	1 927.2	17.3	333	1 854.7	16.7
50-59	311	1 648.7	19.8	427	2 174.8	26.1
60-69	276	1 021.8	20.4	448	2 008.5	40.2
70-79	196	788.1	25.1	307	1 205.7	38.4
80 o más	86	271.4	18.4	148	554.0	37.5
Total	1 726	8 319.8	14.9	1 943	9 288.8	16.6

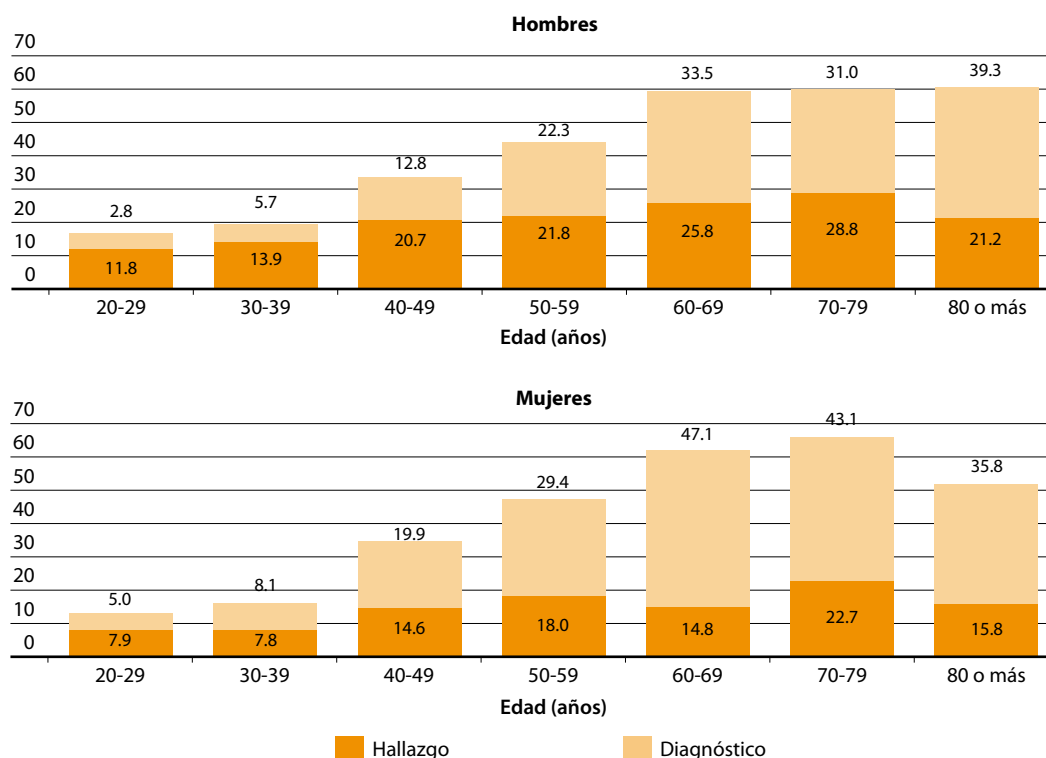
En la figura 5.22 aparecen las distribuciones de la prevalencia de hipertensión arterial categorizadas por sexo y grupo de edad. En el caso de los hombres, la prevalencia más baja se registró en el grupo de 20 a 29 años de edad y la más alta en el grupo de 80 o más años. La proporción relativa del diagnóstico realizado durante la encuesta (hallazgo) fue 7.8 veces más grande en el grupo de 20 a 29 años que en el de 80 años o más.

En las mujeres, la prevalencia más alta de hipertensión arterial se registró en el grupo de 80 años o más, y la más baja en el grupo de 20 a 29 años. La proporción relativa del diagnóstico de hipertensión por hallazgo de la encuesta fue 3.5 veces más alta en el grupo de 20 a 29 años que en el de 80 años o más.

De los individuos con diagnóstico previo de hipertensión, 73% reportó estar en tratamiento farmacológico para la atención de la misma, en tanto que 76% reportó medirse la tensión arterial al menos una vez al mes.

■ **Figura 5.22**

Distribución de los casos de hipertensión arterial por grupo de edad y sexo. México, ENSANUT 2012



* Diagnóstico de hipertensión arterial de acuerdo con la clasificación del JNC-7